



## Lui faire la lecture et lui parler

- Il est vraiment important de lire, de parler et de chanter des chansons à votre bébé. Cela favorise les connexions entre les différentes parties de son cerveau et pourra l'aider plus tard à lire, parler et écrire.
- Nous vous conseillons de lui faire la lecture pendant au moins 10 minutes par jour.
- Vous trouverez des livres dans notre bibliothèque ou vous pourrez en apporter de chez vous, mais il faudra les essuyer avant et après utilisation.

## Les interventions médicales

- La plupart des bébés doivent subir des interventions pendant leur hospitalisation. Vous pouvez choisir de dormir sur place ou non. Si vous souhaitez rester à ses côtés, un membre de notre équipe vous montrera comment aider votre bébé.
- Votre voix et votre toucher peuvent aider à le calmer et il a été démontré que les câlins peau à peau diminuaient la douleur.
- Vous pouvez l'aider en lui parlant d'une voix calme et douce, en chantonnant, en le prenant dans vos bras, en maintenant ses bras ou ses jambes légèrement repliés, en plaçant vos mains de telle sorte qu'il puisse les repousser de ses pieds ou en lui donnant un doigt pour qu'il s'y accroche.
- Il a également été démontré qu'une goutte de lait maternel ou un peu de saccharose (médicament spécial disponible uniquement à l'hôpital) sur une tétine aident à calmer les bébés.



## L'équipe de développement du centre Grace

Notre équipe a été spécialement formée pour stimuler le développement des bébés pendant et après leur hospitalisation. Chaque semaine, le lundi à 11h et le jeudi à 10h, cette équipe rencontre les bébés de l'unité et leurs familles lors de ses visites de développement. Au cours de ces visites, avec votre aide, nous cernons ce que votre bébé aime et les activités qui favorisent son développement. Ces informations sont notées sur une vignette verte destinée à encourager la cohérence des soins. Si vous souhaitez rencontrer notre équipe, faites-le savoir à votre infirmière.



### Grace Centre for Newborn Intensive Care

The Children's Hospital at Westmead

Corner Hawkesbury Road and Hainsworth Street

Locked Bag 4001 Westmead NSW 2145

Phone: (02) 9845 0000 | [schn.health.nsw.gov.au](http://schn.health.nsw.gov.au)

grace  
centre  
for newborn intensive care  
the children's hospital at Westmead



# Comment favoriser le développement de votre bébé dans l'unité de soins intensifs de néonatalogie (USIN)

Informations pour les parents et les aidants

C'est vous, parent, qui vous occupez le plus de votre bébé et nous allons travailler ensemble pour trouver ce qui convient le mieux à votre bébé et à votre famille.

Voici quelques idées utiles pour les familles de l'unité de néonatalogie :

## Hygiène des mains

- Pour les bébés de l'unité de néonatalogie, il est très important de se laver les mains afin d'éviter la propagation des microbes et des infections courantes.
- Les familles sont invitées à se laver les mains dès leur arrivée dans l'unité, avant et après avoir touché le bébé et si elles ont changé une couche, se sont rendues aux toilettes, ont touché de la nourriture, toussé ou éternué.
- La durée d'une chanson comme « Joyeux anniversaire » est un moyen de s'assurer que l'on s'est lavé les mains suffisamment longtemps.

## Peau à peau et câlins

- L'état de santé de votre bébé conditionnera la possibilité de le prendre dans vos bras ou de le câliner. Notre équipe vous aidera à le faire aussitôt que possible.
- Si vous ne pouvez pas prendre votre bébé dans vos bras, vous pouvez l'aider à se sentir apaisé en posant doucement vos mains sur ses pieds et son ventre, ce que nous appelons « câlins de mains ».
- Le contact peau à peau est le meilleur câlin que vous puissiez lui donner. Nous plaçons bébé dans sa couche directement sur votre torse nu, pour que vous soyez face à face. La chaleur de votre corps lui tient chaud et le calme, ce qui l'aide à trouver un sommeil plus profond qui favorise la croissance de son cerveau.



## Tirage du lait maternel

- Il arrive que les bébés ne soient pas capables de téter immédiatement. Tirer régulièrement votre lait maternel peut servir à lui en donner (éventuellement au moyen d'une sonde) et à constituer une réserve de lait disponible lorsqu'ils seront capables de téter.
- Nos consultant-e-s en allaitement maternel et nos infirmier-ères peuvent vous conseiller sur la méthode et la fréquence des tirages et sur la conservation du lait une fois tiré.
- Si vous ne prévoyez pas d'allaiter au sein, notre équipe peut voir avec vous les autres options qui s'offrent à vous.

## Soins buccaux par le lait maternel

- Lorsque les bébés ne sont pas capables de téter, on peut quand même leur déposer un peu de lait maternel dans la bouche.
- Cette méthode aide les bébés à en reconnaître le goût (pour plus tard) et leur procure certains des bienfaits qu'ils obtiendraient s'ils étaient nourris au sein.
- Nous pouvons vous fournir un nécessaire et des informations sur les soins buccaux par le lait maternel, il suffit de les demander à notre personnel.



## Le sommeil

- Le sommeil est très important car il aide les bébés à se rétablir après une opération ou une maladie et favorise le développement de leur cerveau.
- Nous encourageons le personnel et les parents à atténuer bruits et activités pour aider les bébés à s'endormir.
- On s'efforcera de ne pas perturber le sommeil de bébé. Nous sommes attentifs aux signes qui indiquent qu'il va se réveiller, comme des mouvements des bras ou des jambes plus réguliers, des petits bruits ou s'il essaie d'ouvrir les yeux.

## Compresse imprégnées de votre odeur

- Votre bébé sait reconnaître votre odeur pour avoir goûté le liquide contenu dans votre utérus. Cette odeur peut le calmer et l'aider à s'endormir.
- Des compresses imprégnées de votre odeur sont placées près de son visage pour le rassurer.
- Un membre de notre équipe peut vous en fournir.

## Le nid de sommeil

- Un nid de sommeil est un rouleau de literie en forme de U que l'on met dans le lit de votre bébé pour créer un espace clos qui l'aide à se sentir en sécurité.
- Cela lui rappelle comment il poussait des bras et des jambes contre votre paroi ventrale et l'aide à s'apaiser.
- Les nids ne peuvent être utilisés que dans l'unité de soins intensifs et sont retirés vers la fin de l'hospitalisation pour respecter les recommandations en matière de sécurité du sommeil.

